



Social Vejviser

Foreningsguide til frivilligt socialt arbejde

2021

Kalundborg Kommune





Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Indledning	5
Frivilligt socialt arbejde	5
Patient- og sygdomsforeninger	6
ADHD foreningen, Vestsjælland	6
Alzheimerforeningen Vestsjælland	6
Angstforeningen	6
Bedre Psykiatri – Kalundborg Lokalafdeling	7
CP Danmark, Nordvestsjælland	7
Dalyfo	7
Dansk Blindesamfund, Klubben i Kalundborg	7
Dansk fibromyalgiforening	8
Diabetesforeningen - Kalundborg Lokalforening	8
Epilepsiforeningen Midt- & vestsjælland	8
FAKS Foreningen af kroniske smertepatienter	8
FDDB – Foreningen af Danske Døvblinde	9
Gigtforeningen Lokalgruppe Kalundborg	9
Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew, Vestsjælland	9
Hjernesagen, Kalundborg	9
Hjerneskadeforeningen Vestsjælland	10
Hjerteforeningen	10
Infobutikken	10
Kalundborg Kontinens/IC	11
Kræftens Bekæmpelse, Kalundborg	11
Lungeforeningen, afdeling Kalundborg	11
Me/cfs, Kalundborg	11
Nyreforeningen Vestsjælland	12
Osteoporoseforeningen, Lokalafdeling Vestsjælland	12
Parkinsonforeningen Vestsjællands kredsen, Lokal Klub Kalundborg	12
Polioforeningen	13
Psoriasisforeningen, Kreds Vestsjælland	13
Scleroseforeningen, Lokalafdeling Nordvestsjælland	13
UlykkesPatientForeningen	13
Aktiviteter på ældreområdet og pensionistforeninger	14
Vågekonerne	14
Stolemotion	14
Datastuen	14
Aktivitetscentrets vennekreds, Munkesøen	14
Borgerhuset i Rørby	15
Bregninge-Bjergsted pensionistforening	15
Brugerholdet Åvangen	15
Centerforeningen for Nyvangsparken	16
Centerforeningen for de ældre i Gørlev området	16
Cykling uden alder	16

Det Maritime værksted	17
De frivillige Høng	17
DRØMU	17
Faurboegnens Folkedansere	18
Forebyggende Motion	18
Fredagskoret	18
Føllenslev-Særslev Pensionistforening	18
Gørlev Pensionistforening	19
HK Sjælland Kalundborg Seniorklub	19
Hjælpetjenesten	19
Hvidebæk Pensionistforening	19
Høng Pensionistforening	20
Foreningen Datastuen i Høng	20
Kalundborg Senior- & Pensionistforening	20
Localmotion Kalundborg	20
Netværkerne	21
Pia Bangs Venner	21
Sejerø Pensionistforening	21
Senior Mad for mænd	21
Svebølle Pensionistforening	22
Vesterlundens brugerråd	22
Vestsjællands Seniorbal Forening	22
Vågekoner, Aktive Seniorer	22
Ældre Sagen	23
Ældre i bevægelse i Svallerup	23
Frivilligt drevne Aktivitetscentre	24
Aktivitetscenter Munkesøen	24
Aktivitetshuset Vesterlund	24
Borgerhuset i Rørby	24
Seniorhuset Birkely	25
Svebølle Aktivitetscenter, Åvangen	25
Børn, Unge & Familie	26
Børns Vilkår	26
Dansk folkehjælp, Midt- og Vestsjælland	26
HOME-START familiekontakt, Nordvestsjælland	27
Krisecentret Hera Døtrenes støtteforening	27
Legestuen Børnehjørnet i Høng	27
Metal Midt-Vestsjælland – mentor gruppe	27
Lokalforeningen Mødrehjælpen	28
Mødestedet "Jyli"	28
Red Barnet, Kalundborg	28
Ungdommens Røde Kors	29
Røde Kors, Kalundborg	29
Unge for ligeværd, Vestsjælland	30
Integration	31
Børns Håb	31
Dansk-Kurdisk Venskabsforening (DKV)	31
Den kulturelle forening for børn og unge i Kalundborg	31
Kalundborg Flygtninge Netværk - Lektiecafeen KFN	31

Multikulturelt Netværk	32
Somaliske Internationale kulturforening i Kalundborg	32
Socialt udsatte / Voksne / Handicappede	33
Klostermosens Venner	33
De 3 huse	33
Idrætsforeningen Sund Stil	33
Klub Vi	33
Sjov Motion Høng	34
TUBA Kalundborg	34
Recovery Bulls – Kalundborg	34
Ringen i Slagelse	35
Støtteforeningen for Kalundborg medborgerhus	35
Værestedet væksthuset Liljen	35
Ung til ung (Den Boligsociale Fond)	36
Øvrige	37
Aktive Kvinder, Høng	37
Foreningen 2020	37
Frivillig Økonomisk rådgivning, Dansk Folkehjælp	37
Kulturgruppen Reersø	38
Margit´s hyggehjørne	38
Det Maritime Værksted	38
Menighedsplejen i Kalundborg	38
Natteravnene i Kalundborg Kommune	38
Offerrådgivningen	39
Landsdækkende rådgivninger	39

Indledning

I denne guide har vi samlet de frivillige sociale foreninger i Kalundborg Kommune, vi har kendskab til. Foreninger, organisationer og projekter som har det til fælles, at de frivilligt udfører aktiviteter og tilbud inden for social- og sundhedsområdet.

Frivilligt socialt arbejde kan bestå af personlig støtte, almen omsorg, opbygning af socialt netværk, fremme af livskvalitet, aktiviteter mv. Frivilligt socialt arbejde er handlinger, der sigter på at give enkeltindivider eller grupper en øget livskvalitet, velfærd og omsorg eller sigter mod at løse velfærdsproblemer.

Guiden indeholder ikke en oversigt over frivillige foreninger inden for idræts-, kultur- og fritidsområdet. Her henvises der til kalundborg.dk/fritid.

Jeg håber, at guiden kan give både brugere af de frivillige sociale foreninger og jer, der ønsker at udføre frivilligt socialt arbejde, et overblik over de mange gode tilbud og aktiviteter, der er i Kalundborg Kommune.

Hvis jeres forening får ny formand, nye kontaktoplysninger mv., eller der oprettes en ny forening, vil jeg bede jer sende de nye oplysninger, så jeg løbende kan sørge for en opdatering af kontaktoplysningerne. Er der en forening som ikke er registreret i folderen, vil jeg ligeledes bede jer kontakte mig.

Med venlig hilsen,
Frivillighedskonsulenten
Tlf. 51 43 36 11 eller mail frivillig@kalundborg.dk

Frivilligt socialt arbejde

Søger du aktiviteter, du selv kan gå til? Eller foreninger der kan rådgive dig mv.? Så kig i denne folder og se de mange tilbud.

Vil du gerne være frivillig? Der er mange typer opgaver inden for det frivillige sociale arbejde, og foreningerne kan bruge din hjælp! Du kan f.eks. udføre opgaver som; lektiehjælp, besøgsven, undervise i motion, hjælpe til med praktiske opgaver osv. Der er mange muligheder inden for det frivillige sociale arbejde.

Har du lyst og tid til at udføre frivilligt socialt arbejde, kan du bruge denne guide som inspiration til hvilke frivillige sociale foreninger, der er i Kalundborg Kommune. Kommunens Frivillighedskonsulent vil meget gerne formidle kontakt mellem dig og de frivillige foreninger.

Har du lyst til at starte en ny frivillig social forening? Har du fået en god idé, og vil du gerne starte en frivillig social forening, så kontakt kommunens Frivillighedskonsulent, der kan rådgive dig omkring opstart af foreningen.

Patient- og sygdomsforeninger

ADHD foreningen, Vestsjælland

Kontakt: Lisbeth Gaarde Kofoed

E-mail: formand@adhd-vestsj.dk

www.adhd-vestsj.dk

Aktiviteter: ADHD foreningen har til formål at støtte personer med ADHD og deres pårørende. Foreningen afholder kurser, netværksdage, café dage mv. Der er ADHD-Café Kalundborg, for folk som enten har ADHD eller har det tæt inde på livet. Der er ADHD café hver tirsdag kl. 16.00-20.00. Caféen holder til på Hovedgaden 38, 4420 Regstrup. Alle med interesse fra ADHD er velkomne. På facebook kan du læse hvad der sker i caféen:

www.facebook.com/groups/515503585301647

Alzheimerforeningen Vestsjælland

Kontakt: Mette Abrahamsen

Tlf.: 53 64 74 35

E-mail: mette@abrahamsen.it

www.alzheimer.dk

Aktiviteter: Lokalforeningen arrangerer foredrag, faglige og sociale aktiviteter og ture for både demensramte og pårørende.

Alle er velkomne til at kontakte os ved behov. Vi medvirker, når der sker væsentlige ændringer eller nye handlingsanvisninger på demensområdet i kommunerne.

Demenslinjen kan kontaktes på tlf. 58 50 58 50.

Demenslinjen er en anonym rådgivning, der kan svare på spørgsmål om f.eks: demenssygdomme, undersøgelse og behandling, personlige rådgivning samt sociale og juridiske forhold.

Angstforeningen

Kontakt: Marie Andersen

Tlf.: 70 27 13 20

E-mail: info@angstforeningen.dk

www.angstforeningen.dk

Aktiviteter: Vi opretter selvhjælpsgrupper, holder foredrag og har en rådgivning som alle kan ringe til, hvis man selv eller nogen man kender, har brug for råd og vejledning til at komme fri af angst.

Bedre Psykiatri – Kalundborg Lokalafdeling

Kontakt: Bjarne Rose Pedersen

Tlf.: 50 46 98 46

E-mail: bedrepsykiatrikalundborg@jubii.com

www.bedrepsykiatrikalundborg.dk

www.bedrepsykiatri.dk

Aktiviteter: Vi arbejder for at forbedre forholdene for pårørende til psykisk syge og sårbare. Vi inkluderer de psykisk syge/pårørende i Ungdomsteamet: Team BP Kalundborg. Vores motto er: Vi hjælper dig, så du kan hjælpe dine.

Vi afholder pårørende/netværksgrupper: En gruppe til voksne og en til teenager I samarbejde med psykoterapeut MPF Hans Munk.

Vi tilbyder skoler, uddannelsessteder og virksomheder foredrag/oplæg ved Team BP Kalundborg og Bjarne Rose Pedersen "Åbenhed er både omsorg og inklusion".

Vi afholder månedlige caféer i Infobutikken, Lindegade 3, Kalundborg og en for de ældre pårørende og til demente i På Aktivitetscentret Åvangen, Svebølle.

Alle er velkommen.

CP Danmark, Nordvestsjælland

Kontakt: Solveig Krogh Christiansen

Tlf.: 40 51 67 76

E-mail: familien.christiansen@privat.dk

www.spastikerforeningen.dk

Dalyfo

Kontakt: Majken Svensson

Tlf.: 26 23 80 48

E-mail: puttehelga@gmail.com

www.dalyfo.dk

Aktiviteter: Dalyfo yder rådgivning og oplysning til lymfødeme ramte i Kalundborg Kommune.

Dansk Blindesamfund, Klubben i Kalundborg

Kontakt: Torben Kjellerup

Tlf.: 51 74 73 20

E-mail: Torben_kjellerup@hotmail.com

www.blind.dk

Aktiviteter: Klubbens formål er, at give blinde og stærkt svagsynede mulighed for socialt samvær med ligestillede og der arrangeres forskellige aktiviteter såsom: Foredrag, underholdning, udflugter, samt almindeligt samvær.

Dansk fibromyalgiforening

Kontakt: Kaja Nielsen

Tlf.: 61 75 43 80

E-mail: oknielsen@ka-net.dk

www.fibromyalgi.dk

Aktiviteter: Støttegruppen i Kalundborg holder møde i Infobutikken den første ulige torsdag i måneden kl. 13. Kontaktpersonen er i Infobutikken, Lindegade 3, 4400 Kalundborg hver ulige torsdag fra 13.00 til 16.00

Diabetesforeningen - Kalundborg Lokalforening

Kontakt: Birthe Bækman

Tlf.: 29 84 59 68

E-mail: birthe.baekman@ka-net.dk

kalundborg@diabetes.dk

www.diabetes.dk

Aktiviteter: Diabetesforeningens lokalforening i Kalundborg arbejder for et bedre kendskab til og forståelse for diabetes - både over for kommunens borgere, politikere og den enkelte diabetiker. Vi afholder i løbet af året en række forskellige arrangementer og oplysende aktiviteter, der relaterer sig til diabetes. Vi går i dialog med de lokale sundhedsmyndigheder for at fremme diabetikers interesser. Vi er altid parat til at rådgive om diabetes og dele ud af vores erfaringer med sygdommen, vi er til stede i Infobutikken, Lindegade 3, 4400 Kalundborg, fredag fra kl. 10 til 13.

Epilepsiforeningen Midt- & vestsjælland

Kontakt: Berit Andersen

Tlf.: 20 64 76 47

E-mail: midtvestsjælland@epilepsiforeningen.dk

Aktiviteter: Foredrag, udflugter, netværk og socialt samvær.

FAKS Foreningen af kroniske smertepatienter

Kontakt: Elin Wulff Kristiansen og Per Kristiansen

Tlf.: 24 41 28 29

E-mail: elinwulff58@gmail.dk

www.faks.dk

Aktiviteter: Vi tilbyder medlemmerne at mødes ca. hver 14. dag, hvor vi den ene gang om måneden har afspænding med bevægelsepædagog i ca. ½ time, og den anden gang et arrangement valgt af medlemmerne. Vi mødes både smertepatienter og pårørende

FDDB – Foreningen af Danske Døvblinde

Kontakt: Pia Hesse

Tlf.: 36 75 20 96

E-mail: fddb@fddb.dk

www.fddb.dk

Aktiviteter: FDDB arbejder for bedre forhold for døvblinde / synshørehæmmede. Vi tilbyder støtte og rådgivning ved hjemmebesøg, foredrag om døvblindhed og døvblindhedens konsekvenser, deltagelse i lokale selvhjælpsgrupper (erfagrupper), socialrådgivning, kurser og aktiviteter med fokus på kommunikation, erfaringsudveksling om hverdagen som døvblind mm.

Gigtforeningen Lokalgruppe Kalundborg

Kontakt: Charlotte Gjelstrup

Tlf.: 50580368

E-mail: cg@gigtforeningenvestsjaelland.dk

www.gigtforeningen.dk

Facebook: Gigtforening Vestsjællandskreds

Aktiviteter: Gigtforeningens Vestsjællands kreds udbreder kendskabet til reumatiske sygdomme, forebyggelse og følger. Dette gøres ved at holde oplysende foredrag, møder/temadage og oplysning om behandlingsmuligheder rundt om i kredsen.

Kontakt Henny Rose Pedersen hvis du har lyst til at være frivillig: 20710432 mail hpr@gigtforeningenvestsjaelland.dk

Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew, Vestsjælland

Kontakt: John Pedersen

Tlf.: 61 38 37 89

E-mail: erikjohnpedersen@hotmail.com

www.bechterew.dk

Aktiviteter: Gigtforeningen for Morbus Bechterew ønsker at sikre de bedst mulige forhold for mennesker med Morbus Bechterew - blandt andet ved at udbrede kendskabet til sygdommen og aktiviteter. Foreningen dækker hele kommunen.

Hjernesagen, Kalundborg

Kontakt: Villy Hald

Tlf.: 61 11 05 70

E-mail: vilbeald@ka-net.dk

www.hjernesagen.dk

Aktiviteter: Hjernesagen mødes onsdage i ulige uger kl. 15.00 på Aktivitetscenter Munkesøen i Kalundborg og tager ligeledes på ture sammen. Hjernesagen afholder også foredrag.

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Kontakt: Lise Kiving
Tlf.: 22 99 39 72
E-mail: lise-n@live.dk
www.hjerneskadened.dk

Aktiviteter: Hjerneskadeforeningen er en forening for pårørende og senhjerneskedede. Medlemskredsen består af skadede og deres pårørende samt personer med interesse og kendskab til hjerneskadeproblematikken. Formålet er at oplyse bredt om pludseligt opståede senhjerneskedede. Det vil sige hjerneskedede ved slag i hovedet, apopleksi, blødninger i hjernen, hjertestop (iltmangel) med vellykket genoplivning.

Hjerteforeningen

Kontakt: Joan Nielsen
Tlf.: 20655759
E-mail: jhvolby@gmail.com
www.hjerteforeningen.dk

Aktiviteter: Kurser i livreddende førstehjælp, foredrag omkring hjertelaterede emner, "hjertecafeer" med foredrag samt socialt samvær med andre hjertepatienter, blodtryksmålinger, motions- og gymnastik hold for hjertepatienter og gåture på kommunens to hjertestier.

Infobutikken

Kontakt: Ditte Schwartzbach
Tlf.: Infobutikken: 59 51 11 60, Ditte Schwartzbach: 40 14 04 85
E-mail: mail@infobutik.dk
www.infobutik.dk

Aktiviteter: Et gratis tilbud om oplysning vedr. kroniske sygdomme og handicaps. Vi er en sammenslutning af mange forskellige foreninger og grupper, der bor på adressen Lindegade 3 i Kalundborg. Vi er et supplement til det oplysningsarbejde, der udføres i socialforvaltning, hos de praktiserende læger og i de enkelte patientforeninger. Hos os er det hele samlet på et sted – til lettelse for den enkelte bruger. Infobutikken drives af frivillig, ulønnet arbejdskraft.

Kalundborg Kontinens/IC

Kontakt: Bente Schjøtt

Tlf.: 59 50 45 15 / 61 76 86 15

E-mail: besc@ka-net.dk

www.kontinens.dk og www.icforeningen.dk

Aktiviteter: Hjælp til mennesker med inkontinensproblemer. Yderligere informationer fås i Info butikken, Lindegade 3 i Kalundborg

Kræftens Bekæmpelse, Kalundborg

Kontakt: Hermann Hansen

Tlf.: 29 44 32 31

E-mail: hh@ka-net.dk

www.cancer.dk/kalundborglokal

Aktiviteter: Kræftens bekæmpelse rådgiver og vejleder kræftpatienter og deres pårørende. Vi har støttegrupper for kræftramte samt sorggrupper for efterladte. Du kan træffe os i Infobutikken, Lindegade 3 i Kalundborg, mandage 13.00-16.00. Du kan få professionel rådgivning og derudover samarbejder Kræftens Bekæmpelse med Kalundborg Kommune omkring Kræftrehabilitering, i Kalundborg Kommune kan du deltage på rehabiliteringskurser.

Lungeforeningen, afdeling Kalundborg

Kontakt: Grethe Husted

Tlf.: 21 28 99 52

E-mail: husted@ka-net.dk

www.lunge.dk

Aktiviteter: Vi er en gruppe mennesker med KOL, som mødes, hygger, udveksler erfaringer, dyrker motion mm. Vi mødes på Aktivitetscenter Munkesøen, Esbern Snares vej 55: onsdage kl. 10.00 til motion og til kor kl. 11.30-12.30. Vi har også motion mandage kl. 12.00-13.00 og fredage kl. 12.00-13.00 samme sted. Vi dyrker motion ud fra et program, som er udarbejdet i forbindelse med Kalundborg Kommunes KOL-kursus. Du motionerer ud fra din fysiske formåen. Vores sangleder har udvalgt danske sange, og ellers vælger vi undervejs. Man behøver ikke være en del af netværksgruppen for at deltage i koret og omvendt.

Me/cfs, Kalundborg

Kontakt: Birgit Vestergaard

Tlf.: 30 61 15 87

E-mail: birgit.orkide@sol.dk

www.me-cfs.dk

Aktiviteter: Oplysning om sygdommen, repræsentation i infobutikken, socialt samvær og støtte til medlemmer og pårørende. Me/cfs er den danske

patientforening for ME, myalgisk encephalomyelitis, også kaldet postviralt træthedssyndrom.

Nyreforeningen Vestsjælland

Kontakt: Gert Keilow

Tlf.: 29 65 62 81

E-mail: gert.keilow@yahoo.dk

www.nyreforeningen.dk

Aktiviteter: Nyreforeningen er en forening for nyresyge, organdonorer og pårørende. Nyreforeningen arbejder for at udbrede kendskab til nyresygdomme og forbedre patientvilkår og behandlingsmuligheder for nyresyge. Nyreforeningen Vestsjælland afholder arrangementer og udflugter.

Osteoporoseforeningen, Lokalfdeling Vestsjælland

Kontakt: Vibeke Beierholm

Tlf.: 61 20 76 74

E-mail: v.beierholm@gmail.com

www.osteoporoseforeningen.dk

Aktiviteter: Osteoporoseforeningen arbejder for forebyggelse af knogleskørhed og følgerne heraf, således at flest muligt bevarer trivsel og førlighed livet igennem. Dette gøres bl.a. ved at

- udbrede kendskabet til osteoporose/ knogleskørhed
- udbrede kendskabet til forebyggelse og behandling af sygdommen bl.a. gennem
- oplysning om motion og sund levevis
- yde støtte til personer med osteoporose / knogleskørhed
- støtte forskning i osteoporose / knogleskørhed

Foreningen yder støtte til dansk forskning inden for foreningens formål, eventuelt i samarbejde med internationale forskningsprojekter.

Parkinsonforeningen Vestsjællands kredsen, Lokal Klub Kalundborg

Kontakt: Gunnar Sigurdsson

Tlf.: 59 25 30 05 / 29 44 23 05

E-mail: Sigurdsson.gunnar@gmail.com

www.parkinson.dk

Aktiviteter: Klubbens formål er at samle parkinsonramte og deres pårørende til fælles samvær. Der arrangeres udflugter og møder, hvor parkinsonsygdommen bliver belyst fra forskellige sider. For deltagelse i aktiviteterne, skal man være medlem af foreningen.

Polioforeningen

Kontakt: Kaja Brolykke Eiding

Tlf.: 26 20 35 16

E-mail: kaja.eiding@os.dk

www.ptu.dk

Aktiviteter: Kredsen er samlingssted for polioramte og deres pårørende. Vi tilbyder sundhedsfaglige arrangementer, sociale arrangementer og træningstilbud

Psoriasisforeningen, Kreds Vestsjælland

Kontakt: Eli Glückstadt

Tlf.: 20 92 23 47

E-mail: egl@psoriasis.dk

www.psoriasis.dk

Aktiviteter: Kredsforeningen afholder møder rundt i kredsen, samt deltager på markeder og messer rundt i kredsen. Deltager på erhvervsmessen samt Sundhedsmessen i Kalundborg. Gå ind på hjemmesiden og se, hvad der sker.

Scleroseforeningen, Lokalafdeling Nordvestsjælland

Kontakt: Susanne Modin

Tlf.: 60 60 42 29

E-mail: susannemodin@me.com

www.scleroseforeningen.dk

Aktiviteter: Information, oplysninger og underholdning.

UlykkesPatientForeningen

Kontakt: Kaja Brolykke Eiding

Tlf.: 26 20 35 16

E-mail: kaja.eiding@os.dk

www.ptu.dk

Aktiviteter: Kredsen er samlingssted for ulykkesramte og deres pårørende. Vi tilbyder sundhedsfaglige arrangementer, sociale arrangementer og træningstilbud

Aktiviteter på ældreområdet og pensionistforeninger

Aktive seniorer:

Vågekonerne

Kontakt: Gurli Olsen

Tlf.: 51 14 82 11 (Vågekonernes mobil)

E-mail: gurliolsen18@gmail.com

www.123hjemmeside.dk/aktiveseniorergoerlev

Aktiviteter: "Ingen skal dø alene!" Vågekonerne støtter døende og deres pårørende i livets afslutning; dag - aften - nat. Vagterne er delt i 4 timers dagvagter og 8 timers nattevagter, der dog kan deles af 2 vågekoner. Sygeplejefaglige opgaver varetages ikke. Det kræver ingen faglige forudsætninger, men en rolig, tålmodig og empatisk personlighed at være vågekone. Vågekonerne kommer i såvel private hjem som plejecentre i hele Kalundborg kommune.

Stolemotion

Kontakt: Nell Brouwer

Tlf: 51 22 12 24

E-mail: nell@jurre.dk

www.123hjemmeside.dk/aktiveseniorergoerlev

Bodil

40 98 42 35

mettemandal@jensen.mail.dk

Aktiviteter:

Gørlev Hallen: Stolemotion, onsdag kl. 9.30 – 11.00 v/ Bodil

Aktivitetscentret Munkesøen i Kalundborg: Gymnastik for +60 årige, torsdag kl. 9.30 – 10.30 v/ Nell

Datastuen

Kontakt: Vivi

Tlf: 22 17 90 75

E-mail: vicy@mail.tele.dk

Aktiviteter: Kom og Lær IT i vores datastue på Gørlev bibliotek. Vi har fast IT cafe hvor du kan komme forbi, hvis du har nogle IT problemer onsdage kl. 10.00 – 12.00.

Aktivitetscentrets vennekreds, Munkesøen

Kontakt: Birthe Hallgren

Tlf.: 30 31 27 26

E-mail: simmer@ka-net.dk

Aktiviteter: Fremme aktiviteter for ældre og handicappede, herunder ture ud i naturen, besøge fremmede steder (m/liftbus), foredrag, underholdning og højtidsarrangementer. Formålet er at fremme det sociale samvær, samt mindske ensomheden for ældre og handicappede i weekender.

Borgerhuset i Rørby

Kontakt: Rita Hansen

Tlf.: 20 99 45 18

E-mail: [Borgerhus@gmail.com](mailto:borgerhus@gmail.com)

www.borgerhusetroerby.123hjemmeside.dk/

Datastuen: Henry Kirkhammer

58 85 92 51

Aktiviteter:

Mandag og torsdag eftermiddag er der kortspil.

Tirsdag og torsdag formiddag er der håndarbejde og samvær.

Tirsdag eftermiddage er der desuden musik, sang, foredrag, banko, film samt busture.

Mandage kl. 9.00-11.00 er der it-undervisning. Der er åben datastue, hvor du kan komme med egen computer eller låne en og få undervisning i e-mail, digital postkasse, netbank, borger.dk og lign.

Bregninge-Bjergsted pensionistforening

Kontakt: Inger Lisi Andersen

Tlf.: 41 52 47 55

E-mail: maggia25@gmail.com

Aktiviteter: Vi holder vores møder i Sognehuset, Kaldredvej 18, Bregninge, 4593 Eskebjerg. Vi afholder f.eks. banko, udflugter, foredrag, musik, julehygge m.m.

Brugerholdet Åvangen

Kontakt: Connie Djernis

Tlf.: 60714190

E-mail: connie.djernis@gmail.com

Aktiviteter:

Vi er en gruppe på 16 frivillige heraf 3 tovholdere. Vi stiller op og sørger for lidt forskellige aktiviteter i Aktivitetscentret Åvangen, Centervej 13, Svebølle. En gang om måneden afholder vi maddag for ældre i nærområdet og det er meget velbesøgt. Til tider har vi underholdning til vores maddag, ligesom vi til hver maddag får rørt vores tale-, latter- og sangmuskler.

Forår og efterår er der bustur, hvor alle - også dårligt gående og kørestolsbrugere - kan komme ud og se vores smukke natur!

Hvert år afholder vi julemarked med julehygge, tombola og salg af dekorationer og nørklerier fra Nørklegruppen. Vi afholder banko en gang om måneden, og to gange årligt har vi et tøjfirma på besøg. Her er der mulighed for at gøre en god handel!

Centerforeningen for Nyvangsparken

Kontakt: Flemming Jensen

Tlf.: 21 16 44 87

E-mail: f.jensen.teknik@gmail.com

www.nyvangsparken.dk

Aktiviteter: Centerforeningen for Nyvangsparken er en støtteforening. Vores formål er, ved forskellige aktiviteter, at skabe "stjernestunder" for beboerne. Alle, ikke kun beboere og pårørende kan blive medlem og alle er velkomne til at deltage i vores arrangementer. På vores hjemmeside har vi en aktivitetskalender hvor man kan læse vores program for indeværende år.

Centerforeningen for de ældre i Gørlev området

Kontakt: Jens Møller Madsen

Tlf.: 58 85 56 30 / 50 47 12 15

E-mail: jm_ks@hotmail.com

Aktiviteter: Foreningen er en frivillig støtteforening, styret af brugerne, der gennem den valgte bestyrelse for foreningen leder aktiviteterne for de åbne brugere såvel som beboere og pårørende tilknyttet Rørmosencentret. Foreningen arrangerer fester, arrangementer og foredrag mv. af såvel oplysende som social karakter, jfr. foreningens formålsparagraf. Flere arrangementer sker i samarbejde med bl.a. Pensionistforeningen i Gørlev.

Cykling uden alder

Kontakt: Arne Jensen

Tlf.: 61 26 84 57

E-mail: loar@ka-net.dk

www.cyklingudenalder.dk

Aktiviteter: Vil du være med til at give ældre borgere i Kalundborg Kommune mulighed for at komme ud på en rickshaw cykel? Cykling uden alder er på en vigtig mission: At give de ældre ret til vind i håret. Derfor søger hundredvis af frivillige piloter for, at de ældre på landets plejecentre kommer ud i rickshaws og mærker den friske luft. Læs mere på www.cyklingudenalder.dk Der er elmotor på Rickshaw cyklen, så alle kan klare turen.

Du kan blive cykelpilot her:

Jernholtparken, Kalundborg

Nyvangsparken, Kalundborg

Rørmosencentret, Gørlev

Odincentret, Høng

Ældrecentret i Høng

Bregninge Plejecenter

Loch Ness Plejecenter

Raklev plejecenter

Enggården, Ubby

Sejerø plejehjem

Reersø
Bo og Aktivitet i Høng

Det Maritime værksted

Kontakt: Peter Andreasen
Tlf: 60408181
E-mail: Mail@lyngknuden20.dk

Aktiviteter: Restaurere gamle bevaringsværdige både i enhver størrelse - små som store samt ældre bådmotorer f.eks. Bukh og Hundested. Bevarelse af der gamle håndværk og håndslag.
Alle er velkomne hver torsdag fra kl. 19.00 til 21.30 i vores maritime miljø i Havneparken, hvor borgere og turister kan få en oplevelse ved at besøge vores arbejdende værksted.

De frivillige Høng

Kontakt: Karen Støve Petersen
Tlf.: 58 85 02 26
E-mail: schneider@hongnet.dk

Kirsten Schneider
23 26 29 51

Aktiviteter: De Frivillige Høng består af en gruppe frivillige, som har lyst og tid til, at fremme det sociale for primært plejehjemsbeboere og brugere af Dagcentret i Høng (Idræt Syd). Det kan være at arrangere eftermiddagsarrangementer f.eks. med "Syng Med" banko eller lignende, og derunder være praktisk hjælper under arrangementet. Der arrangeres en årlig forårstur for Dagcentrets brugere, herunder kørestolsbrugere, og om muligt en sensommerudflugt for plejehjemsbeboere, så vidt muligt også for de ældre, der ikke har så meget netværk i øvrigt. De Frivillige følger også beboere, der ikke har pårørende, til lægeundersøgelse, i kirke m.v. efter ønske fra de to plejehjem.

Interesserede er meget velkomne til at henvende sig, da der altid er brug for en hånd, lidt eller meget, som den pågældende selv har overskud til.

DRØMU

Kontakt: Gerda Hesseldahl Hansen
Tlf.: 61 65 42 25
E-mail: gerda@hesseldahl.de

Aktiviteter: gymnastik, seniordans. Socialt samvær i pausen med sang og andre tiltag. Foreningen mødes i Kirke Helsing forsamlingshus torsdag kl. 9.30.

Faurboegnens Folkedansere

Kontakt: Kirsten Saxtoft Jensen

Tlf: 30 27 34 36

E-mail: kirsten@saxtoft.dk

Hjemmeside: www.faurbofolkedans.dk

Aktiviteter:

KOM LAD OS DANSE. Faurboegnens Folkedansere inviterer alle danseglatte til folkedans. Vi danser på Firhøjskolen, Føllenslev, hver onsdag aften fra september til og med marts måned.

Ingen folkedans uden en god instruktør og gode spillemænd, violin og harmonika. I løbet af sæsonen er der legestuer, hos os, og i andre folkedanserforeninger og her medbringer vi vores mad.

Alle kan lære at danse folkedans, uanset alder, kom alene eller som par, alle får danset og bliver hjulpet.

I sommerhalvåret har vi en ugentlig gåtur tirsdag aften. Vi går mange forskellige steder og der arrangeres to grillaftener. Læs om dato og tidspunkt på opstart af folkedans og om vores arrangementer på vores hjemmeside.

Mød op, kom lad os danse. BLIV GLAD, GOD MOTION FOR KROP OG HJERNE.

Forebyggende Motion

Kontakt: Lisbeth Bentsen

Tlf.: 22 15 94 78

E-mail: bentsens@email.dk

Aktiviteter: Stolegymnastik, afspænding og stavgang for seniorer. Aktiviteterne foregår i Kalundborg by; ring og hør mere

Fredagskoret

Kontakt: Karsten Ahrens

Tlf.: 20 42 32 92

E-mail: ahrens9@gmail.com

www.fredagskoret.dk

Aktiviteter: Korets formål er at samle, udbygge og vedligeholde et kor af seniorer/pensionister/efterlønnere. Sang og livsglæde forstærkes sammen med udbygningen og styrkelsen af det sociale samvær og netværk. Koret har p.t. 41 medlemmer. Koret øver på Viskinge Sognegård hver anden fredag.

Føllenslev-Særslev Pensionistforening

Kontakt: Conni Bruun Jensen

Tlf.: 61 69 90 12

E-mail: connibruun@live.dk

Aktiviteter: sammenkomster, fester, keglespil, banko, onsdagsklub, stavgang osv. De fleste arrangementer finder sted på Vesterlunden Aktivitetshus, Snertinge.

Gørlev Pensionistforening

Kontakt: Vagn Juel Jakobsen

Tlf.: 28 15 04 46

E-mail: juelvj12@gmail.com

Aktiviteter: Socialt samvær, løvspringstur, løvfaldstur, temadage, heldagsture, halvdagsture, sommertur på 5 dage, bankospil, modeopvisning (forår og efterår), juletræsfest, jule/nytårsfrokost og stiftelsesfest i marts.

Vores samlingssted er Østerled 25, Gørlev (den gamle biograf), hver torsdag.

Ulige uger fra kl. 14.00 til 17.00, og lige uger fra kl. 1.00 til 20.00.

HK Sjælland Kalundborg Seniorklub

Kontakt: Jonna Jensen

Tlf.: 58 54 57 44

E-mail: jonna@akki.dk

www.hk.dk/sjælland

Aktiviteter: At samle efterlønsmodtagere og pensionister, samt deres ægtefæller/samlever, til sociale sammenkomster, som kan bestå af foredrag, bankospil, socialt samvær og udflugter, m.m.

Hjælpetjenesten

Kontakt: Karin Hansen

Tlf.: 41 43 59 36

E-mail: Hjaelpetjenesten@ka-net.dk

www.hjelpetjenesten.dk

Aktiviteter: Hjælpetjenesten består af en gruppe frivillige, som har lyst og tid til at være sammen med dig, f.eks. ugentligt besøg. Hjælpen kan f.eks. bestå i: At sidde hos din syge eller demente ægtefælle, ledsage dig på indkøbstur, gåture sammen med dig, ledsage dig til kulturelle arrangementer, følge dig til lægebesøg og lignende, hjælpe med tilværelsens små genvordigheder, hygge sig en stund sammen mv. Derudover, er der fællesarrangementer i foreningsregi. Hjælpetjenestens besøgsvenner udfører ikke egentlig praktisk arbejde i hjemmet, f.eks. rengøring eller storindkøb.

Hvidebæk Pensionistforening

Kontakt: Ole P. Nielsen

Tlf.: 20 42 56 08

E-mail: opn@revisionsfirmaet-olepnielsen.dk

Aktiviteter: Foreningens formål er at samle alle folke- og førtidspensionister til fælles samvær og fælles krav. Vi arrangerer ture og udflugter, møder og foredrag, bankospil m.m. Nærmere oplysninger gives gerne, og forslag til aktiviteter modtages meget gerne.

Høng Pensionistforening

Kontakt: Kurt Brogaard

Tlf.: 22 20 66 33

E-mail: k.brogaard@hotmail.com

Aktiviteter: Dilettant, udflugter og nogle temadage om forskellige emner. Samarbejde med Ældresagen i Høng.

Foreningen Datastuen i Høng

Kontakt: Henning Vingborg

Tlf: 24 89 84 90

E-mail: hv123@hongnet.dk

Aktiviteter: Formålet er at gøre seniorerne (efterlønnere og pensionister) fortrolige med at benytte computere til kontakt med myndigheder m.v. (borger.dk, sundhed.dk, skat.dk, rejsekort.dk m.fl.) Ligeledes undervises i at benytte Nem-ID, netbank, samt e-mail, tekstbehandling, foto- og billedbehandling og søgning på "søgemaskiner" f.eks. Google. Datastuen er beliggende Rosenvænget 23, 4270 Høng v/Høng hallen. Der er undervisning 4 dage om ugen.

Kalundborg Senior- & Pensionistforening

Kontakt: Palle Christiansen

Tlf.: 20817004

E-mail: jpcjette@gmail.com

www.pensionist4400.dk

Aktiviteter: Foreningens formål er at tilbyde foreningens medlemmer fester og udflugter, senior dans, folkedans, sang, kortspil, et månedligt bankospil, petanque og madlavning for ældre mænd samt EDB undervisning. Alt sammen til gavn for medlemmernes sociale netværk, trivsel samt livskvalitet.

Localmotion Kalundborg

Kontakt: Irene Pedersen

Tlf.: 44 97 87 05

E-mail: john-biavler@post.tele.dk

Aktiviteter: Localmotion er en forening for alle mellem 18 og 99 år. Vi har et godt samvær, dyrker motion på et plan, hvor alle kan være med. På den kreative side lærer vi af hinanden, og underviser hinanden. Kom og besøg os og se om, der er nogle aktiviteter du kunne tænke dig at være med til. Kontingent er 50 kr/måned. Efter aktiviteterne samles vi og drikker kaffe/ the og hygger os. Vi tager på udflugter, arrangerer foredrag og andet af interesse.

Netværkerne

Kontakt: Lene Olrik, Kalundborg / Kirsten Madsen, Gørlev / Niels Kristiansen, Svebølle / Karen Støve, Høng

Tlf.: 24 89 46 89 / 58 85 56 30 / 41 27 80 45 / 21 77 61 35

E-mail: leneo@ka-net.dk / jm_ks@hotmail.com / nielsk@live.dk
kstove@live.dk

Aktiviteter: Vil du gerne starte til aktivitet, men kender du ikke mulighederne? Så kan de frivillige netværkere hjælpe dig. Der kommer en frivillig hjem til dig, og så kan vi i fællesskab finde ud af hvilke aktiviteter der er, du kan deltage i. Netværkeren tager sammen med dig ud til den nye aktivitet de første par gange. Når du er kommet godt i gang med en aktivitet, vil netværkerens forløb sammen med dig ophøre.

Pia Bangs Venner

Kontakt: Finn Skjold

Tlf.: 40 50 54 14

E-mail: skjold@ka-net.dk
www.piabangsvener.dk

Aktiviteter: Skibet *Pia Bang* ligger i Kalundborg Havn efter en gennemgribende ombygning og restaurering på Havnsø Værft. Skibet er klar til brug for medlemmerne med siddepladser, bord, køkken samt køjer under dæk. Klubmøde ved skibet hver onsdag fra kl. 09.00. Kig forbi, hvis det er noget for dig at indgå i en forening med gode oplevelser både i naturen og samværet med andre mennesker, der har interesse i at bevare et skib som *Pia Bang*.

Sejerø Pensionistforening

Kontakt: Agnete Olsen

Tlf.: 59 59 01 15 el. 23 27 63 33

E-mail: agnete1943@gmail.com

Aktiviteter: Samvær og sociale aktiviteter for pensionister på Sejerø.

Senior Mad for mænd

Kontakt: Jan Østergaard

Tlf.: 81 11 86 40

E-mail: jan.oestergaard@ka-net.dk

Aktiviteter: Ved indbyrdes støtte og hjælp til selvhjælp får medlemmerne mere indsigt i husholdning og dermed mulighed for at leve bedre og sundere, uden at det går ud over økonomien i hjemmet. Med andre ord: vi kan alle lave lækker og sund mad.

Svebølle Pensionistforening

Kontakt: Ole Lauridsen

Tlf.: 28 56 92 75.

E-mail: olje@pedersen.mail.dk

Aktiviteter: Vi holder til i Aktivitetscentret Åvangen i Svebølle. Vores overordnede formål er, at samle alle pensionister fra oplandet og give et bredt og godt grundlag for socialt samvær i alle afskygninger.

Vesterlundens brugerråd

Kontakt: Annelise Jensen

Tlf.: 61 86 67 58

E-mail: haekkemosen2@gmail.com

Aktiviteter: På Dagcentret Vesterlund, Vesterlund 1 i Snertinge arrangerer brugerrådet mange aktiviteter. Pensionister, efterlønnere og førtidspensionister er meget velkomne til at se hvad vi laver. Måske du selv har lyst til at komme og deltage eller hjælpe til?

Vi har bl.a. bankospil, forskellige arrangementer i huset, udflugter et par gange om året, håndarbejde, spil, kort og billard.

Vi mødes mandage og torsdage mellem 10.00-15.00.

Vestsjællands Seniorbal Forening

Kontakt: Frans Thomsen

Tlf.: 58 85 23 04

E-mail: frans.thomsen@mail.dk

Aktiviteter: Vi inviterer ældre enlige og par til dans og anden underholdning i Løve forsamlingshus. Aldersgruppen er 60-90 år, og der danses en gang i måneden fra september til og med maj. Vi indleder danseaftnerne med smørrebrød fra kl. 18. Vi danser med hinanden blandet, og der spilles op til at bytte partner, så vi får danset med flest mulige. Vi afholder desuden juletræsfest med julemad, fastelavnsfest, lotteriaftner mm. Ring eller skriv og hør nærmere.

Vågekoner, Aktive Seniorer

Se mere under Aktive Seniorer

www.123hjemmeside.dk/aktiveseniorergoerlev

Ældre Sagen

Kontakt:

Kalundborg: Ole Lauritzen/ 40 57 09 15 / lauritzen@ka-net.dk

Gørlev: Erling Larsen/ 50 82 40 00/ tornager4@outlook.dk

Høng: Gregers Bagger/ 29 86 33 81/ gregers.bagger@skolekom.dk

www.aeldresagen.dk/kalundborg

www.aeldresagen.dk/gorlev

www.aeldresagen.dk/hoeng

Aktiviteter: Foreningens lokalafdelinger virker - gennem lokale medlemsaktiviteter, socialt-humanitært netværksarbejde, pressekontakt og på anden måde - til fremme af ældres sundhed, sociale fællesskab og generel livskvalitet. Der arrangeres motions aktiviteter, interessegrupper, sociale arrangementer, ture, foredrag, IT-undervisning, sorg- og livsmodsgrupper, besøgstjeneste og telefonstjerne mv.

Foreningens koordinationsudvalg koordinerer den lokale indsats og varetager ældre- og sundhedspolitiske initiativer overfor kommunen gennem kontakt til offentlige myndigheder, fælleskommunale aktiviteter, pressekontakt, etc.

Ældre i bevægelse i Svallerup

Kontakt: Kirsten Møller-Hansen

Tlf.: 59 59 76 96

E-mail: kmh@tecvent.dk

Aktiviteter: I foreningen mødes ældre om gymnastik, boldspil, dart, petanque, gåture og socialt samvær. Kom og vær med. Vi mødes onsdage kl. 9.30 til gymnastik i Svallerup forsamlingshus. Vi går ture tirsdage kl. 9.30 og spiller petanque på sportspladsen torsdage kl. 9.30. Mød op eller ring og hør nærmere.

Frivilligt drevne Aktivitetscentre

Aktivitetscenter Munkesøen

Esbern Snaresvej 55, 4400 Kalundborg.

Kontakt: Formand Poul Erik Christensen

Tlf.: 44 40 33 05

E-mail: acm@info.dk

www.ac-m.dk

Åbningstid reception & telefon: Alle hverdage 9.00-12.00

Åbningstid køkken: 9.00-12.00

Aktiviteter: Centeret ledes af en frivillig bestyrelse, der består af 7 medlemmer. Alle funktioner i øvrigt varetages af frivillige.

Aktivitetscenteret er et tilbud til foreninger, klubber og brugere af centeret der har frivilligt socialt formål. For tiden er der ca. 70 foreninger / klubber, der benytter centeret. Der er bl.a.: Stavgang, keramik, porcelænsmaling, dataundervisning, skak, kortspil, stolemotion, gymnastik, hobby værksted og meget andet.

Aktivitetshuset Vesterlunden

Vesterlunden 1, 4460 Snertinge

Kontakt: Annelise Jensen

Tlf.: 61 86 67 58

E-mail: haekkemosen2@gmail.com

Aktiviteter: På Vesterlunden har vi mange aktiviteter. Du kan f.eks. spille Billard, spille kort, sy, hygge, læsning, historiefortælling og kort fremstilling. Man kan også sludre over en kop kaffe, spille Krolf, Danse Linedans og meget mere. Måske har du en god idé til en aktivitet her i huset, så kom ned til os på Vesterlunden.

Borgerhuset i Rørby

Gl. Sorøvej 1A, 4400 Kalundborg

Kontakt: Rita Hansen

Tlf.: 20 99 45 18

E-mail: Borgerhus@gmail.com

www.borgerhusetroerby.123hjemmeside.dk/

Datastuen Henry Kirkhammer

58 85 92 51

Aktiviteter: Mandag og torsdag eftermiddag er der kortspil. Tirsdag og torsdag formiddag er der håndarbejde og samvær. Tirsdag eftermiddage er der desuden musik, sang, foredrag, banko, film samt busture. Mandage kl. 9.00-11.00 er der it-undervisning. Der er åben datastue, hvor du kan komme med egen computer eller låne en og få undervisning i e-mail, digital postkasse, netbank, borger.dk og lign.

Seniorhuset Birkely

Ryevej 28, 4281 Gørlev

Kontakt: Hanne Thomsen

E-mail: hannekjeldstrup59@gmail.com

Tlf.: 24 93 75 62

Aktiviteter: Seniorhuset Birkely blev dannet i 2018. Vi har en vandregruppe, nørklere og en social klub. Kunne du tænke dig at lave nogle aktiviteter for borgerne i Kirke Helsinge eller deltage i nogle aktiviteter, så kontakt formand Hanne Thomsen.

Svebølle Aktivitetscenter, Åvangen

Centervej 13, 4470 Svebølle

Kontakt: Karsten Ahrens

E-mail: ahrens9@gmail.com

Tlf.: 20 42 32 92

www.aktivitetscentret-aavangen.dk

Aktiviteter: Aktivitetscentret Åvangen styres af frivillige. Huset rummer mange faste aktiviteter, hvor seniorer mødes til f.eks.: Dans, billard, kortspil, nørklere, banko, modeshow, spisning, dataundervisning mv. Udover de faste foreninger/grupper der benytter huset, kan faciliteterne benyttes af Kommunens øvrige foreninger/grupper såfremt der er ledige tidspunkter.

Børn, Unge & Familie

Børns Vilkår

Kontakt: Hans Christian Niebuhr

Tlf.: 51 36 04 88

E-mail: hc@bornsvilkar.dk

Hjemmesider: www.bornsvilkar.dk og www.bornetelefonen.dk.

Aktiviteter:

- Børns Vilkår er en privat, humanitær og politisk uafhængig organisation, der arbejder for at styrke og forbedre børns udviklingsmuligheder, opvækst og vilkår i Danmark.
- Vi kæmper for, at intet barn i Danmark svigtes af de nærmeste voksne eller samfundet.
- I Børns Vilkår arbejder vi for at stoppe svigt, og vores mærkesager er *omsorgssvigt, skolesvigt, digitale svigt og psykisk mistrivsel*.
- Børns Vilkår udfører frivilligt socialt arbejde gennem anonym rådgivning af udsatte børn og unge på BørneTelefonen. På BørneTelefonen har vi siden 1987 rådgivet hundredtusindvis af børn og unge om alt lige fra mobning og drillerier til vold og seksuelt misbrug.
- Formålet med BørneTelefonen er at tilbyde børn en linje til rådgivning, trøst eller bare en voksen, der har tid til at lytte og støtte, f.eks. når venskaberne slår gnister, når forældrenes skilsmisse gør ondt i maven, og når børnene udsættes for så grusomme svigt, at de næsten ikke kan få det sagt.
- Vi sikrer, at alle børn har mindst én voksen, som lytter, og vi hjælper børnene med at få den støtte og omsorg, de savner, og har brug for.
- I Børns Vilkår har vi ca. 700 engagerede og kompetente frivillige rådgivere på BørneTelefonens platforme. Alle vores frivillige rådgivere har – eller er i gang med – en børnefaglig uddannelse.
- BørneTelefonens omfatter rådgivning via telefon, chat, SMS, brevkasse, YouTube, Podcast og "Børn hjælper børn".
- Ved skolestart hvert år udsender Børns Vilkår materiale om BørneTelefonen til 4. og 6. klasser på alle landets folkeskoler og private grundskoler. Det betyder, at stort set alle børn i Danmark to gange i deres skoletid modtager information om BørneTelefonen.

Dansk folkehjælp, Midt- og Vestsjælland

Kontakt: Helge Christensen

Tlf.: 58 26 49 60

E-mail: formand@folkehjaelp-midtvestsj.dk

www.folkehjaelp-midtvestsj.dk

Aktiviteter: Afholder sommerlejr for fysisk- og/eller psykisk handicappede børn og unge samt børn/unge fra socialt belastede hjem. Gratis ferieophold for enlige forsørgere på lavindkomst (overførselsindkomster) med efterfølgende netværkskontakt og arrangementer i 1 år. Indsamling til og uddeling af julehjælp til økonomisk trængte børnefamilier. Kurser i førstehjælp.

HOME-START familiekontakt, Nordvestsjælland

Kontakt: Stine Welent Andersen

Tlf.: 21 57 09 91

E-mail: nordvestsjælland@home-start.dk

www.home-start.dk

Aktiviteter: Mange familier kan i perioder opleve, at den mangler det overskud der skal til for at få hverdagen til at hænge sammen. Indimellem kan presset blive så stort, at de daglige udfordringer truer med at udvikle sig til problemer, som går udover familiens trivsel.

De frivillige familievenner i Home-Starts vigtigste opgaver er at give forældrene et overskud og en omsorg de kan give videre til deres børn. I to timer om ugen giver familievennen praktiske, personlig og venskabelige støtte i hjemmet i minimum i et halvt år eller efter behov.

Har du brug for en familieven eller lyst til at være familieven, så kontakt os.

Krisecentret Hera Døtrenes støtteforening

Kontakt: Emma Møller Jensen

Tlf.: 22933815

E-mail: emma1@ka-net.dk

Aktiviteter: Netværksdannelse og støtte til voldsramte kvinder og børn.

Legestuen Børnehjørnet i Høng

Kontakt: Helle Pedersen

Tlf.: 40 56 02 44.

E-mail: helle.emu@gmail.com

Aktiviteter: Vi er en folkekirkelig legestue for børn mellem 0 og 6 år, sammen med en forælder/bedsteforælder. Vi mødes hver onsdag fra kl.10 til 12, hvor vi snakker, leger, hygger, hører bibelhistorie og synger en masse. Vi laver indimellem kreative ting, og spiser frugt og madpakker.

Metal Midt-Vestsjælland – mentor gruppe

Kontakt: Christine Christensen Jensen

Tlf: 58521342

E-mail: midtvestsjælland@danskmetal.dk

Ud af foreningens medlemmer er der en gruppe på 10 frivillige personer, som kommer 2 gange om ugen på ZBC erhvervsskoler i Slagelse og Ringsted à ca 8 timer om ugen pr. person. Deres indsats består i at hjælpe danske og etiske unge, der har det svært ved den fagtekniske indlæring, så de ikke falder fra deres uddannelse - giver dem gode råd om arbejdsmarked, som de skal ud og arbejde i. Mentorerne fungerer sommetider som bindeled imellem virksomhed og lærling, hvis der er nogen sociale forhold, der f.eks. gør at lærlingen har svært ved at komme på arbejde.

Lokalforeningen Mødrehjælpen

Kontakt: Inge Berg Hansen

Tlf.: 40 32 59 02

E-mail: ing3berghansen@gmail.com

www.moedrehjaelpen.dk

www.facebook.com/ModrehjaelpenKalundborg

Aktiviteter: Mødrehjælpen er en privat humanitær organisation, der vejleder og støtter enlige mødre, unge gravide samt socialt udsatte og sårbare børnefamilier. Vi styrker forældrene, så de kan give deres børn kærlighed, tryghed og gode levevilkår.

Mødrehjælpen Kalundborg driver en genbrugsbutik med børnetøj, babyudstyr og legetøj. Derudover er der mulighed for at søge om en fødselsdagspakke til sit barns fødselsdag. Vi har flere aktiviteter på vej. Vil du være frivillig i vores butik så ring til butikken. Du kan også møde os på Facebook: Søg Mødrehjælpen Kalundborg.

Mødestedet "Jyli"

Kontakt: Jytte Bjørn

Tlf.: 20 48 60 31

E-mail: jypo4400@gmail.com

Aktiviteter: Netværksdannelse for ensomme og/eller voldsudsatte kvinder. Mødestedet "Jyli" mødes hver torsdag kl. 10.00-12.00 på Aktivitetscentret, Munkesøen.

Red Barnet, Kalundborg

Kontakt: Minna Skytte

Tlf.: 23 61 77 63

E-mail: kalundborglokalforening@redbarnet.dk

Aktiviteter:

- Red Barnet Kalundborgs FRITIDSKONTO sikrer børn, fra økonomisk trængte hjem i Kalundborg Kommune, adgang til fritidsaktiviteter af alle slags. Red Barnet, Kalundborg samarbejder med kommunen, på at gøre ordningen til et permanent kommunalt tilbud, så der bliver Plads til Alle.
- Red Barnet samarbejder med foreninger og sociale instanser omkring Fritidskontoen
- Red Barnets Velkommen til Danmark-oplevelsesklub er for børnefamilier, der er nye i Danmark og for lokale familier. Red Barnets frivillige tilrettelægger aktiviteter for børn og familier, der kan skabe kontakter og kendskab til det danske samfund.
- RB arbejder sammen med andre organisationer i et frivilligt Integrationsnetværk.
- Red Barnet koordinerer landsindsamlingen lokalt.

- Red Barnet sælger hvert år juletræer. Overskuddet går til at hjælpe børn i verdens brændpunkter.
 - Lokalforeningen samarbejder med to lokale Red Barnet Ambassadørskoler; Høng Skole og Skolen på Herredsåsen.
 - Red Barnet redder, beskytter og styrker børn i Verden og i Danmark
-

Ungdommens Røde Kors

Kontakt: Emilie Querling Olesen

E-mail: emilie@querling.dk

Facebook: "Ungdommens Røde Kors - Kalundborg" eller "Fantastiske frivillige"

Aktiviteter: Ungdommens Røde Kors har et lokalt udviklingsråd i Kalundborg, som består af en masse frivillige, der er klar til at gøre hverdagen sjovere og lettere for udsatte børn og unge i kommunen. Igennem aktiviteter og arrangementer hjælper vi børn og unge med bl.a. at få sociale relationer, gode og spændende oplevelser mv. Vi afholder en del endagsarrangementer som f.eks. vores aktivitetsløb "Verden Rundt" og vores deltagelse på Bevæg-festivalen, hvor børn i alle aldre får mulighed for at slippe kreativiteten løs. Vi har yderligere en ugentlig lektiecafé i samarbejde med Kalundborg Bibliotek, hvor børn kan komme og få hjælp til lektier, øve sig i at læse eller blot hygge sig med et glas saft og skabe nye relationer. Sommerlejr for børn og unge i 2021. Hold øje med vores Facebook-side "Ungdommens Røde Kors - Kalundborg", hvor vi løbende giver information om vores arrangementer.

Røde Kors, Kalundborg

Kontakt: Doris Dalgaard

Tlf.: 29 63 43 59

E-mail: Dordal@rodekors.dk

<https://www.rodekors.dk/afdelinger/kalundborg/bestyrelse>

Aktiviteter: Aktiviteter:

- Røde Kors har 3 genbrugsbutikker i hhv. Gørlev, Ubby og Kalundborg, der sælger tøj, sko og andet tilbehør. Butikken i Kalundborg sælger også møbler. Overskuddet fra butikkerne gået til sårbare og udsatte mennesker i Danmark og i udlandet.
- Røde Kors sender børn og unge fra socialt udsatte familier på sommerferielejre.
- Røde Kors har et netværk for voldsramte kvinder og deres børn. Netværket - mødes en gang om måneden.
- Røde Kors driver et netværk for værger til uledsagede børn og unge flygtninge.
- Røde Kors har 3 nørklergrupper i hhv. Gørlev, Ubby og Kalundborg, der syr, hækler og strikker
- Røde Kors er en aktiv del af Multikulturelt Netværk, som formidler kontakt mellem danske og etniske familie.

- Røde Kors uddeler julepakker og gavekort til økonomisk trængte børnefamilier i Kalundborg. Ansøgningskemaer kan hentes i vores butik.
- Røde Kors er en del af integrationsnetværket for alle aktører på området.
- Røde Kors deltager i landsindsamlingen for Røde Kors, hvor pengene går til hjælp i katastrofeområder verden over
- Værket er et tilbud til 30 - 60-årige, som ønsker at møde andre voksne og samtidig styrke evnen til at indgå og fastholde nære relationer.

Bliv frivillig i en af de mange aktiviteter.

Unge for ligeværd, Vestsjælland

Kontakt: Inge Jørgensen

Tlf.: 58 26 49 77

E-mail: ole14@123dk.dk

Aktiviteter: Unge for ligeværd er en landsorganisation, vi har en klub i Vestsjælland, hvor der er klubaftener hver anden fredag på Nørrevangsskolen i Slagelse fra kl. 19- 22. Målgruppen er unge boglig svage fra 16 år. Nærmere oplysning og aktivitetsplan kan fås hos Inge Jørgensen.

Integration

Børns Håb

Kontakt: Harindintwari Jonatan

E-mail: halijona@yahoo.com

Aktiviteter: Børns Håb bidrager til at fremme integration af flygtning og indvandrere fra det central Afrika (bosat i Kalundborg kommune) i det danske samfund. Vi arrangerer bl.a.: Kulturelle arrangementer med dans, trommer og fællesspisning. Foredrag og dialog om medlemmernes erfaringer med integration samt forskellige udfordringer ved integration. Vi afholder foredrag om det centrale Afrika. Vi skaber de bedste rammer for integration af unge og børn i samfundet, for at undgå kriminalitet. Vi har undervisning i afrikanske danse, rytmer, historie og kulturer og arrangerer udflugter.

Dansk-Kurdisk Venskabsforening (DKV)

Kontakt: Asma Cheikh Mohamed

E-mail: asma-avesta@hotmail.com

Aktiviteter: Foreningens formål er at fremme integrationen blandt kurdere i Kalundborg Kommune. Foreningen giver vejledning og hjælp til dansk, kurdisk, engelsk, motion/trivsel, netværksdannelse mv. Alle er velkomne i foreningen, som består af forskellige nationaliteter foruden kurdisk og dansk.

Den kulturelle forening for børn og unge i Kalundborg

E-mail: arabisk@live.dk

Aktiviteter: Den Kulturelle Forening For børn og Unge i Kalundborg har 40 elever der deltager i undervisning og ca. 46 der træner fodbold. Den Kulturelle Forening For børn og Unge i Kalundborg har bl.a. lektiehjælp mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 15.00, socialt samvær for kvinder med f.eks. håndarbejde, madlavning, dansk. Rådgivning for børn, voksne og unge fredag aften kl. 17.00-22.00. Hjælp til at læse breve, skrive ansøgninger onsdage fra kl. 15.00-22.00 mv.

Kalundborg Flygtninge Netværk - Lektiecafeen KFN

Kontakt: Nanna Andreasen

Tlf.: 29469123

E-mail: lektiecafekfn@gmail.com

Aktiviteter: **Frivillighuset**, Banegårdspladsen 2, 4400 Kalundborg er et fristed for flygtninge og indvandrere i Kalundborg kommune. Vi har åbent hver tirsdag og torsdag fra 17 til 19,30. Her tilbyder vi lektiehjælp til alle interesserede fra de yngste klasser til videregående uddannelser. Vi vægter hjælp til selvhjælp og et mangfoldigt socialt samvær med fokus på det danske sprog

Frivillighuset huser også **Multikulturelt Netværks**aktiviteter. I samarbejde med Hverdagsrådgivning tilbyder vi fælles udflugter og foredrag af alment dannende indhold; ligeledes tilbydes kurser med relevant indhold for frivillige, der arbejder på integrationsområdet

Se vores hjemmeside: www.frivilligekfn.dk

Multikulturelt Netværk

Kontakt: Nanna Andreasen Ole Kølle
Tlf.: 29469123 41820834
E-mail: 4400multi@gmail.com

Aktiviteter: Multikulturelt netværk er etableret som et samarbejde mellem Dansk Flygtninge Hjælp, Røde Kors og Kalundborg Kommune

Vi skaber kontakt mellem danske familier og flygtningefamilier for at styrke integrationen af nye flygtningefamilier med størst muligt afsæt i flygtningefamiliens egne håb og ressourcer. Kontakten familierne imellem fungerer som et godt naboskab. Vi gør os umage med at finde de rette match, og aktivitetslederne er altid til rådighed for både danske og flygtningefamilier

Hverdagsrådgivning drives sammen med KFN i **Frivillighuset**

Banegårdspadsen 2, 4400 Kalundborg. Her hjælper vi flygtninge og indvandrere med at læse og forstå diverse skrivelser fra offentlige myndigheder, hjælper med opholdstilladelser, familie-sammenføring og hjemrejseansøgninger. Vi gør vores bedste for at hjælpe med vejledning i alle mulige og umulige spørgsmål om livet i Danmark, ligesom vi indimellem deltager som bisiddere for vores brugere. Vi trækker på den ekspertise vores hovedorganisationer har, samt et godt samarbejde med kommunens forvaltninger.

Øvrige opgaver efter behov:

- mentor/støtteperson for kortere eller længere tid
 - hjælp til vores kulturelle arrangementer
 - familiecafe
 - sprogræning
-

Somaliske Internationale kulturforening i Kalundborg

Kontakt: Hussein Mohamed
Tlf.: 71 43 13 86
E-mail: klb2010@live.dk

Aktiviteter: Somaliske Internationale kulturforening i Kalundborg, har forskellige aktiviteter f.eks. hjælp med det somaliske sprog, kulturaktiviteter, socialt samvær, fester, ture, sport, gymnastik, håndarbejde, film, spille computer m.m. Formålet med dette er, at vi gerne vil alle have vores unge væk fra gaderne, så de ikke laver ballade eller ulovlige ting. Vi vil også gerne lære dem om den danske kultur og hvordan samfundet fungerer. Vi vil også fokusere meget på at lære dem, hvad der er rigtigt og hvad der er forkert.

Socialt udsatte / Voksne / Handicappede

Klostermosens Venner

Kontakt: Tove Grarup

Tlf.: 24 81 48 64

E-mail: tgrarup431@gmail.com

Aktiviteter: Vores formål er at give borgerne i Klostermosen så mange gode oplevelser, som muligt. Lave aktiviteter, som fortrins foregår i Klostermosen, således de har de bedste betingelser for at deltage. Vi opfordrer alle pårørende til at blive frivillig aktør i vores forening.

De 3 huse

Kontakt: Lars Meng

Vivian Nielsen

Tlf.: 40 53 85 89

61 38 36 36

E-mail: lfm@vsbyg.dk

<https://www.facebook.com/groups/501998706506856/>

Aktiviteter: De 3 huse er en støtteforening for værestederne: Fristedet (Høng), Ilebjerghus (Gørlev) og Valmuen (Svebølle). Foreningens formål er gennem fællesskab, samvær og aktiviteter, at fremme medlemmernes kendskab og interesse, samt på enhver måde at arbejde på at søge og fremskaffe midler, som kan være til glæde og gavn for husenes brugere og husene.

Idrætsforeningen Sund Stil

Kontakt: Freja Sørensen

Helle Tümmmler

Tlf.: 40 77 80 30

20 51 55 19

www.ifsundstil.dk

Facebook: Idrætsforeningen Sund Stil

Aktiviteter: En idrætsforening, primært for psykisk sårbare, der tilbyder forskellige former for aktivitet på alle niveauer, således alle har mulighed for at deltage.

Klub Vi

Kontakt: Klubleder Anni Jensen 30310818

Tlf.: 93 94 40 04

E-mail: klubleder@klub-vi.dk

Hjemmeside: www.klub-vi.dk

Aktiviteter: Vi er en forening som arbejder på at skaffe fritidsaktiviteter og oplevelser for fysisk og psykisk handicappede over 15 år. Vi holder til i Solsikken, Skibbrogade 52 i Kalundborg. Her afholdes klubaftner for vores medlemmer 3-4 gange om måneden, og i fællesskab med vores medlemmers ønsker, arrangeres der ture, fester og miniferier, der giver vores medlemmer en masse dejlige oplevelser med ligestillede. Bestyrelsen arbejder på, i tidens ånd, at få tilknytte

frivillige hjælpere, men i nødvendig respekt for medlemmernes individuelle behov og hensyn til etiske normer.

Sjov Motion Høng

Kontakt: Jan Jørgensen

Tlf.: 60 78 57 53

E-mail: jajr@live.dk

Aktiviteter: Vi tilbyder god og alsidig motion til medlemmerne i Sjov Motion, Høng, og inspirerer til motionsaktiviteter, der øger medlemmernes trivsel igennem sundhed, netværk og sociale relationer. Vi udvikler nye aktiviteter der er velegnet til medlemmer med både fysiske og psykiske handicaps.

TUBA Kalundborg

Østre Havnevej 12, 1 sal

4400 Kalundborg

Kontakt: Marc Krabbe-Sørensen

E-mail: kalundborg@tuba.dk

www.tuba.dk

Aktiviteter: I TUBA tilbyder vi anonym og gratis terapi og rådgivning til unge mellem 14 og 24 år, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug. Medarbejderne og frivillige i TUBA er uddannet Psykolog eller psykoterapeuter, deres primære opgave er at varetage individuel og gruppeterapi med unge i målgruppen. Derudover varetager de undervisningsopgaver og oplysning omkring de problemstillinger, som en opvækst med afhængige forældre medfører.

Recovery Bulls – Kalundborg

Kontakt: Michael Olsen

Tlf.: 81 61 36 69

E-mail: kalundborg@recoverybulls.dk

www.Recoverybulls.dk

Aktiviteter: Recovery Bulls er et alkohol- og stoffrit Idrætsfællesskab, der bygger på samhørighed, frivillighed og kærlighed. Vi tror på, at man gennem idrætsaktiviteter kan løfte livsglæden hos mange udsatte. Vi tilbyder på nuværende tidspunkt: gåtur for fællesskabet mandag og onsdag & petanque og fællesskab om torsdag. Derudover kommer vi gerne ud og holder oplæg om udsatte problematikker på skoler, institutioner og arbejdspladser.

Ringen i Slagelse

Kontakt: Mogens Lindstrøm

Tlf.: 51 19 37 43

E-mail: ringen@stofanet.dk

www.ringen-slagelse.dk

Aktiviteter: Alkohol frit netværk og mødested for mennesker der er stoppet med at drikke og deres pårørende. Fællesskab skaber selvværd. Ndr. Ringgade 59 P, 4200 Slagelse.

Støtteforeningen for Kalundborg medborgerhus

Kontakt: Kaj Buch

Tlf.: 21288764

E-mail: kaj.buch.jensen@gmail.com

Aktiviteter: Kalundborg medborgerhus, Bredgade 32, 4400 Kalundborg, er et værested for sindslidende og ældre. Vi er en støtteforening, som indsamler midler til hjælp til aktiviteter, såvel i huset som ud af huset. I huset kommer der hver dag ca. hundrede personer for at få socialt samvær og et måltid mad. Der tilbydes trygge forhold og oplevelser, huset bruges som socialt netværk for rigtig mange mennesker og foreninger.

Værestedet væksthuset Liljen

Bredgade 26, 4400 Kalundborg

Kontakt: Tejs Landberg

Tlf.: 51 76 01 16

E-mail: liljen4400@gmail.com

www.facebook.com/vaeksthusetliljen

Aktiviteter: Væksthuset Liljen er et værested for socialt udsatte, ædru og stoffri misbruger.

Væksthuset Liljen er et tilbud til dig som ønsker et aktivt fællesskab, fri for alkohol og stoffer.

Væksthuset Liljen er et privat, frivilligt og socialt tilbud.

Væksthuset Liljen arbejder ud fra værestedstanken, som er et fælles værdigrundlag for landets væresteder. Du kan se mere på vores hjemmeside eller www.vaeresteder.dk.

Værestedet bidrager til resocialisering af brugerne, efter årelange misbrug eller anden form for sociale udfordringer. Det sker i fællesskab med ligesindet i nænsomt nærvær, samvær, samhørighed og aktivitet.

Væksthuset Liljen har åbent mandag og torsdag fra 14-17. Kontakt os og hør mere om vores øvrige aktiviteter udenfor den faste åbningstid.

Ung til ung (Den Boligsociale Fond)

Kontakt: Sanne H. Rosenquist

Telefon:

Mail: sanne.h.rosenquist@gmail.com

www.qungtilung.com

Aktiviteter: Ungtilung er en digital platform, der har til formål at forebygge Psykisk sårbarhed, at fremme trivslen hos sårbare, ensomme unge, der har svære tanker og følelser i hverdagen, At hjælpe unge til at fastholde et ungdomsliv, herunder arbejde og uddannelse samt sociale relationer. Ungtilung.com er en digital trivselsplatform med peer chat, rådgivning, blog, åben mentorsamtale og selvhjælps værktøjer.

Øvrige

Aktive Kvinder, Høng

Kontakt: Kirsten Schneider

Tlf.: 23 26 29 51

E-mail: schneider@hongnet.dk

Susanne Skovdal

29 45 50 14

Aktiviteter: Foreningens formål: Primært almennyttig virksomhed i form af kulturelle og debatskabende arrangementer.

I perioden september til april afholdes et månedligt arrangement afsluttende med en udflugt i maj/juni.

Arrangementer kan være besøg og rundvisning på f.eks Julemærkehjemmet, modeshow, musikalsk foredrag, virksomhedsbesøg, rejseforedrag, mad- og blomsterdemonstration eller foredrag omkring den fysiske mentale sundhed m.v

Foreningen 2020

Kontakt: John Pedersen

Tlf.: 61 38 37 89

E-mail: foreningen2020@gmail.com

Aktiviteter: Forenings formål er at varetage medlemmernes interesse for motorcykler og kammeratligt samvær. Vi udveksler erfaringer omkring vedligeholdelse, arrangerer fælles motorcykeloplevelser med klubaftner, kurser, køreture, foredrag og socialt samvær. Som fortrinsvis ældre motorcyklister bestræber vi os på at fremstå som gode rollemodeller og dermed altid opretholde et godt forhold til, samt fremme forståelsen for motorcyklister i den øvrige befolkning. Klubben er derfor åben for alle med interesse for motorcykler.

Frivillig Økonomisk rådgivning, Dansk Folkehjælp

Kontakt: Dansk Folkehjælp

Tlf.: 70 220 230

E-mail: post@folkehjaelp.dk

www.folkehjaelp.dk/det-goer-vi/frivilligt-socialt-arbejde/gaeldsradgivning/

I Kalundborg Kommune er det muligt at få gratis økonomisk rådgivning. De frivillige fra Dansk Folkehjælp har base i Infobutikken på Lindegade i Kalundborg. Kontakt Dansk Folkehjælp, hvis du ønsker økonomisk rådgivning.

Man kan få hjælp til fx budgetlægning, udarbejdelse af afdragsplan, indgåelse af aftaler med kreditorer og hjælp til hvordan, man får mest muligt ud af sin penge.

Når Dansk Folkehjælp modtager en henvendelse omkring økonomisk rådgivning, står der et hold af kvalificeret frivillige rådgivere klar. De frivillige har en faglig baggrund som bankrådgivere, revisorer, socialrådgivere, advokater, jurister eller lignende. Nogle rådgivningsforløb kan afvikles hurtigt, mens andre har brug for et mere langstrakt forløb.

Kulturgruppen Reersø

Kontakt: Ingrid Darré

E-mail: skovbro@raic.dk

Aktiviteter: Vi er en forening på Reersø, hvis formål er at virke som en samlende aktiv forening. Dette gøres med fællesspisninger, foredrag og musik. Arrangementerne er for alle, især ældre og enlige. Foreningen er en god måde at komme i kontakt med andre på.

Margit´s hyggehjørne

Kontakt: Margit Nielsen

Tlf.: 51 52 34 94

E-mail: margitshyggehjoerne@godmail.dk

Aktiviteter: Kom og få et par hyggelige timer i samvær med andre. Tag dit håndarbejde med, hvad enten det er strik, hækle, broderi, perler mv. Få nye inputs/idéer og eventuel hjælp.

Vi mødes hver torsdag i Infobutikken, Lindegade 3, kl. 10-12.30.

Det Maritime Værksted

Kontakt: Leif Lykkegård

Tlf.: 20 11 83 34

E-mail: admin@detmv.dk

Aktiviteter:

- bevarelse og udbredelse af kendskab til det gamle håndværk og håndlag ved restaurering af både, motorer og andre maritime ting, som hører sig til i et maritimt værksted i vores åbne og arbejdende værksted i Havneparken.
 - vi har en særlig interesse for Bukh motorer og den gamle fabrik her fra Kalundborg.
 - vi skaber et åbent miljø, hvor alle generationer kan få interesse, lyst og mulighed for at deltage aktivt.
-

Menighedsplejen i Kalundborg

Kontakt: Jan Østergaard

Tlf.: 28 18 39 99

E-mail: menighedsplejen@jan-oestergaard.dk

Aktiviteter: Menighedsplejens formål er at varetage diakone (kirkeligt sociale) opgaver overfor beboerne i Kalundborg Provsti – enkeltpersoner såvel som grupper.

Natteravnene i Kalundborg Kommune

Kalundborg:

Kontakt: Jørgen Pedersen

Tlf.: 40 11 09 12

E-mail: bossen@ka-net.dk

Høng:

Kontakt: Else Rasmussen

Tlf.: 20 25 61 86

E-mail: else1100@gmail.com

Gørlev:

Kontakt: Laila Hansen

Tlf.: 27 58 66 81

E-mail: goerlev@natteravnene.dk

www.natteravnene.dk

Aktiviteter: Det er Natteravnenes primære formål at udvise omsorg og ansvarlighed, og som gode rollemodeller medvirke til at skabe større tryghed og især hjælpe børn og unge til øget livsglæde og integration. Ved altid at gå i hold på tre, mænd og kvinder i blandede hold, der bærer Natteravnenes karakteristiske gule jakker, gør man sig meget synlig overfor børn og unge. Dels for at få en fordomsfri snak med dem om de problemer, de selv ønsker at tale om - dels for at stimulere til forebyggende ansvarlighed, men uden at påtage sig hverken politimæssige- eller sociale opgaver.

Offerrådgivningen

Tlf.: 72 41 17 50

E-mail: schwartzbach@mail.tele.dk

www.offerraadgivning.dk

Aktiviteter: Offerrådgivningen kan kontaktes hele døgnet. Har du været udsat for overfald, vold, voldtægt, tyveri eller en ulykke eller lign.? Så kan det være godt at tale med nogen om, hvordan du har det, og hvad du har været igennem. Måske skal du have hjælp til at finde en psykolog eller advokat. Måske skal du have hjælp med anmeldelse eller erstatning. Eller måske har du bare brug for en, der hører dig og forstår dig. Offerrådgivningen støtter dig og hjælper dig godt på vej. Har du behov for en bisidder, kan vi også hjælpe med det.

Landsdækkende rådgivninger

I Danmark er der mange landsdækkende frivillige organisationer. Der findes ingen præcise opgørelser over antallet af frivillige sociale organisationer i Danmark, men et skøn er, at der på landsbasis findes cirka 350 landsdækkende organisationer, der udfører frivilligt arbejde inden for det sociale og sundhedsmæssige område. Center for frivilligt socialt arbejde har en oversigt over de landsdækkende rådgivninger, som eksempel kan nævnes: Børns Vilkår, Livslinien mv. Du finder oversigten på frivillighed.dk/raadgivning